





Comment se situer par rapport à un niveau de grimpe

		Découverte de l'activité escalade <ul style="list-style-type: none"> ❖ Excepté le fait que <u>j'ai envie d'essayer</u>, je ne sais rien d'autre à propos de l'escalade et je n'ai jamais grimpé (sur S.A.E ou sur S.N.E.) ❖ Où j'ai un peu grimpé par le passé mais je ne me souviens de rien et <u>j'ai une grosse envie</u> de "repiquer au truc".
<p>Mur</p> 	<p>4c/7a</p>	Je sais : <ul style="list-style-type: none"> ❖ mettre mon baudrier, ❖ m'encorder, ❖ utiliser mon appareil d'assurage pour assurer un grimpeur en moulinette et assurer un grimpeur en premier de cordée, ❖ grimper en second de cordée en récupérant le matériel des voies du niveau minimum (4c pour cet exemple) indiqué à droite du pictogramme.
<p>Sites de la région</p> 	<p>4a/7c</p>	Je sais : <ul style="list-style-type: none"> ❖ poser les dégaines (ou paires) lors d'une progression en premier de cordée, ❖ mousquetonner avec encordement à simple, ❖ grimper en premier de cordée, sur une longueur, avec un encordement à simple des voies du niveau minimum (4a pour cet exemple) indiqué à droite du pictogramme.. ❖ poser une moulinette, ❖ effectuer une réchappe, ❖ poser et effectuer un rappel, ❖ faire un relais de fin de voie.
<p>Falaise</p> 	<p>5c/6c</p>	Je sais : <ul style="list-style-type: none"> ❖ grimper en premier de cordée sur plusieurs longueurs (encordement à simple et à double) des voies du niveau minimum (5c pour cet exemple) indiqué à droite du pictogramme, ❖ poser des relais de progression, ❖ assurer plusieurs seconds de cordée, ❖ enchaîner plusieurs rappels avec mes seconds de cordée.

Quand on annonce son niveau, c'est :

En tête à vue,

Voie enchaînée sans toucher aux dégaines, (plutôt une longueur de corde, c'est-à-dire 40 m).

Tout type de support, SAE, calcaire, granit...

Tout type de grimpe, dalle, dièdre, cheminée, surplomb....

Il ne faut pas oublier que la cotation n'est pas une science exacte, donc le niveau de grimpe non plus.